

HEILFASTEN

RÜCKKEHR ZUM WESENTLICHEN

Aus dem Alltag aussteigen und neue Horizonte eröffnen, das verlangt einen klaren Blick, der alte, einengende Muster hinter sich lassen kann. Ein zehntägiger Fastenprozess, d.h. Verzicht auf feste Nahrung, ist ein Initiationsweg hin zu unserem Kern und unserer Herzenswahrheit. Er bezieht alle Ebenen unseres Seins mit ein: Der Körper wird gereinigt, seelische Blockaden dürfen sich zeigen. Mit unseren Essensgewohnheiten sind viele Muster gekoppelt, die durch ein Fasten nun nicht mehr greifen können. Hier wird der Raum geöffnet für innere Freiheit und Selbstbestimmung und es können uns ganz neue, ungeahnte Ideen und Impulse beglücken. Auch körperliche Probleme erfahren einen Selbstheilungsimpuls.

Wulfig ist ständiger Begleiter und Ansprechpartner in allen auftretenden Fragen. Er leitet das Rahmenprogramm und Gruppengespräche und schafft so einen geschützten Raum, in dem Ihre mutigen Schritte leichter gelingen. Eine feste Struktur mit Trampolinswingen am Morgen, Spaziergang in der wunderschönen Natur der Umgebung, Mittagsruhe, Abendgymnastik oder Meditation ist gerade in den ersten Tagen wichtig, um die schwere Umstellungsarbeit des Körpers, insbesondere der Leber und der Nieren zu unterstützen.

Für das Heilfasten sind starke Willenskräfte erforderlich, die durch die Begleitung in der Gruppe wesentlich gefördert werden. So wird das Leichterwerden auf allen Ebenen angenehmer möglich.

Insgesamt ist es jedoch Ziel, daß Sie den Prozess ganz individuell für sich gestalten und zu Ihrem persönlichen Erlebnis machen. Weitere, gemeinsame Gruppenaktivitäten werden daher terminlich noch nicht vorher festgelegt sondern ergebnischaus der Gruppendynamik.

Zur Unterstützung Ihrer individuellen Anliegen werden sich zu Beginn fünf weitere Therapeuten vorstellen, die am Rahmenprogramm mitwirken, Vorträge halten und ganz besonders auch für Einzelsitzungen während des gesamten Prozesses für sie da sind:

Roland Gumbrecht

Trampolinswingen in Verbindung mit der Dorn-Methode

The Work (Gesprächstherapie)

Andrea-Maria Schmidt, Dipl.-Ing.

Körperbewußtsein und -übungen

Individuell begleitete Kreativprozesse

Elisabeth Maidhof

Reinkarnationstherapie und Familienstellen nach Erika Schäfer

Evelyn Heller, Dipl.-Psych.

Sanfte Transformation von Blockaden mit EFT (Meridianenergieausgleich)

Innere Heilung & Bewußtseinsentfaltung

Marianne Fritz

Fußreflexzonenmassage, REIKI

Beginn ist Donnerstag, der 22. Februar 2007
18:00 Uhr. Es endet am Samstag, 3. März 07
gegen 11:00 Uhr.

DER ORT:
PENSION REBLAUS /
ZAUTENDORF

WESTLICH DES GROSSRAUMS
NÜRNBERG/FÜRTH



Das idyllische, kleine Dorf Zautendorf im Rangau bietet einen wunderbaren Rahmen, um ab vom hektischen Getriebe, die Uhren etwas langsamer ticken zu lassen und zur Ruhe zu kommen.

Die alte, evangelische Dorfkirche liegt gleich vis à vis und verstärkt den Eindruck von Einkehr an einem alten, zurückgezogenen Ort. Das Umfeld lädt ein zu Spaziergängen in einer hügeligen Venuslandschaft. Offene Felder und lichte Mischwälder wechseln sich ab mit erlen- und weidengesäumten Bachauen.

Attraktive Ausflugsziele, wie die Fränkische Schweiz, Thermal- und Solebäder und Freilichtmuseen sind bequem erreichbar.



Wulfing Kranenbroeker

Selbstheilungshelfer

Kosmologische Analysetechniken wie

Human Design, Astrologie

Mediale Arbeit

Mehrjährige Erfahrung als Fastenbegleiter

Es ist mir ein Anliegen, Menschen in schwierigen Prozessen der Heilung und Weiterentwicklung individuell zu begleiten.

Mit einem ausgesuchten Team weiterer, erfahrener Therapeuten freue ich mich auf viele intensive Erfahrungen mit Ihnen.

Preise:

Die Seminargebühr beträgt € 700,- und ist vor der Ankunft zu überweisen.

Unterkunft in der Pension Reblaus € 55,- pro Übernachtung für ein Doppelzimmer. Einzelzimmer sind gegen Aufpreis möglich.

Einzelsitzungen bei den Therapeuten können jederzeit gebucht werden. Kontakte können auch schon vor dem Kurs vermittelt werden.

Organisation / Anmeldung:

Andrea-Maria Schmidt

Tel.: 09103 / 717 565

Andrea-Maria.Schmidt@gmx.de

Anmeldung bitte
bis zum 28. Januar 07

HEILFASTEN RÜCKKEHR ZUM WESENTLICHEN

22.2.07 - 3.3.07
IN ZAUTENDORF / MITTELFRANKEN

